

BETH MAE CYNEFIN YN EI OLYGU I CHI?

WHAT DOES CYNEFIN MEAN TO YOU?

Eich gwreiddiau
Your roots

Lle rydych chi'n teimlo eich
bod chi'n perthyn
Where you feel you belong

Y bobl o'ch cwmpas
The people around you

Hanes
History

Atgofion
Memories

Dylanwad diwylliannol
Cultural influences

Traddodiadau
Traditions

Arogleuon, synau ac amgylchfyd
cyfarwydd
Familiar smells, sounds and
surroundings

Eich cymuned
Your community

Y pethau sy'n eich
cysylltu ag eraill
The things that connect
you with others

Iaith
Language



BETH MAE CYNEFIN YN EI OLYGU I CHI?

WHAT DOES CYNEFIN MEAN TO YOU?

Eich gwreiddiau - Mae gwreiddiau yn dynodi treftadaeth - o ble rydych chi'n dod, eich hynafiaid, a sut mae eich hanes personol wedi'i blethu â'ch mamwlad.

Your roots - Roots signify heritage — where you come from, your ancestors, and how your personal history is entwined with your homeland.

Lle rydych chi'n teimlo eich bod chi'n perthyn - Nid daearyddol yn unig yw perthyn - mae'n emosiynol. Mae Cynefin yn siarad â chysur, hunaniaeth a chynhwysiant mewn gofod neu gymuned.

Where you feel you belong - Belonging isn't just geographic — it's emotional. Cynefin speaks to comfort, identity, and inclusion in a space or community.

Y bobl o'ch cwmpas - Mae ein cylchoedd cymdeithasol - teulu, ffrindiau, cymdogion - yn rhan hanfodol o'n Cynefin, gan lunio ein safbwyntiau, ein hiaith, a'n harferion.

The people around you - Our social circles — family, friends, neighbors — form a vital part of our Cynefin, shaping our views, language, and habits.

BETH MAE CYNEFIN YN EI OLYGU I CHI?

WHAT DOES CYNEFIN MEAN TO YOU?

Hanes - Mae deall y gorffennol - lleol neu deuluol - yn ychwanegu dyfnder i'n hunaniaeth ac yn ein hangori yn eu lle.

History - Understanding the past — local or familial — adds depth to our identity and helps anchor us in place.

Atgofion - Mae profiadau personol, llawenydd a heriol, yn lliwio ein hymdeimlad o gartref a chysylltiad.

Memories - Personal experiences, both joyful and challenging, color our sense of home and connection.

Dylanwad diwylliannol - Mae'r rhain yn cynnwys traddodiadau, cyfryngau, celf, cerddoriaeth, a gwerthoedd a rennir - pethau sy'n ffurfio hunaniaeth ar y cyd.

Cultural influences - These include traditions, media, art, music, and shared values — things that form a collective identity.

Traddodiadau - Mae defodau ac arferion a drosglwyddir i genedlaethau yn creu parhad ac ymdeimlad a rennir o bwrpas neu ddathlu.

Traditions - Rituals and customs passed down generations create continuity and a shared sense of purpose or celebration.

BETH MAE CYNEFIN YN EI OLYGU I CHI?

WHAT DOES CYNEFIN MEAN TO YOU?

Arogleuon, synau ac amgylchfyd cyfarwydd - Mae profiadau synhwyraidd yn aml yn ennyn teimladau cryf o Cynefin - meddyliwch am sŵn acen leol neu arogl dysgl deuluol.

Familiar smells, sounds and surroundings - Sensory experiences often evoke strong feelings of Cynefin — think of the sound of a local accent or the smell of a family dish.

Eich cymuned - Nid yn unig lle rydych chi'n byw, ond y perthnasoedd, cyfrifoldebau, a chefnogaeth gydfuddiannol sy'n gwneud cymuned yn fywiog.

Your community - Not just where you live, but the relationships, responsibilities, and mutual support that make a community vibrant.

Y pethau sy'n eich cysylltu ag eraill - Mae profiadau, gwerthoedd a chysylltiadau a rennir yn helpu i adeiladu ymdeimlad cyfunol o berthyn.

The things that connect you with others - Shared experiences, values, and connections help build a collective sense of belonging.

Iaith - Mae iaith yn llestr o ddiwylliant a chof. I lawer o Gymry, mae'r Gymraeg yn rhan allweddol o'u Cynefin.

Language - Language is a vessel of culture and memory. For many Welsh people, Cymraeg (Welsh) is a key part of their Cynefin.