

Arweiniad CWLWM

Arweiniad i Reoliadau Gwybodaeth am Fwyd 2014



O fis Rhagfyr 2014, mae'n ofynnol i bob darparwr gofal plant gydymffurfio â Rheoliad yr UE ar Ddarparu Gwybodaeth am Fwyd i Ddefnyddwyr, sy'n cael ei roi ar waith yn y DU gan Reoliadau Gwybodaeth am Fwyd 2014. Mae cyfraith yr UE yn rhestru 14 alergen y mae rhaid eu nodi os ydynt yn bresennol mewn bwyd neu'n gynhwysion pryd. Mae'r rheoliad yma yn ei gwneud yn ofynnol i bob busnes, gan gynnwys darparwyr gofal plant, i ddarparu gwybodaeth am y cynhwysion alergenau bwriadol sy'n cael eu defnyddio mewn unrhyw fwyd y maent yn ei ddarparu.

Mae alergenau bwyd yn peri risg enfawr i bobl sydd ag alergeddau bwyd, anoddefgarwch neu glefyd sellag, gan y gallent beryglu eu bywyd. Mae plant yn arbennig o agored i'r perygl gan mai eraill, yn aml iawn, sy'n dewis eu bwyd drostynt. Dylai gwybodaeth am alergenau fod yn gwbl hygyrch ac wrth law i rieni ac unrhyw blant yn eich gofal sydd â'r wybodaeth i ddewis eu bwyd drostynt eu hunain.

Fel darparydd gofal plant, eich cyfrifoldeb chi yw sicrhau eich bod:

- yn darparu gwybodaeth am alergenau ar y bwyd yr ydych yn ei weini i rieni/gofalwyr, a sicrhau bod yr wybodaeth yn gywir, yn gyson ac yn agored i'w dilysu.
- cadw'r wybodaeth wedi diweddar, a sicrhau ei bod ar gael i rieni/gofalwyr a swyddogion yr awdurdod lleol ar gais.
- yn hyderus yn eich gallu i adnabod alergenau mewn unrhyw un o'r prydau y byddwch yn eu gweini.
- yn gwirio labeli bwyd yn rheolaidd gan y gall cynhwysion y cynhyrchwyr newid.

Dolenni cyswllt ar alergenau:
allergytraining.food.gov.uk/?lang=cy
www.food.gov.uk/cy/canllawiau-defnyddiwr/alergedd-ac-anoddefiad-bwyd

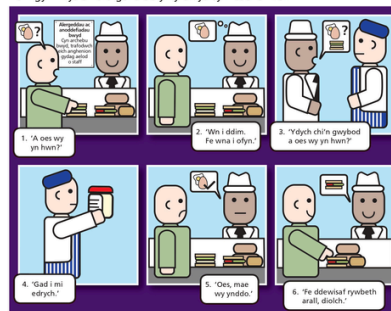
I roi eglurhad pellach ar y pwyntiau a nodir, mae modd i chi ddod o hyd i amrywiaeth o gymorth ac adnoddau o sawl math ar wefan yr Asiantaeth Safonau Bwyd - www.food.gov.uk/cy/canllawiau-busnes/canllawiau-ar-alergenau-ar-gyfer-busnesau-bwyd.

Gall y rhain eich helpu i wneud y newidiadau angenrheidiol a'u rhoi ar waith yn eich lleoliad. Mae'r adnoddau'n cynnwys cwrs hyfforddi AM DDIM ar-lein, poster yn dangos y 14 alergen, matrices adnabod alergenau yn eich prydau, cardiau rysait a chardiau alergedd y gall plant eu llenwi.

Os oes arnoch angen arweiniad pellach ar sut y mae hyn yn effeithio arnoch chi, cysylltwch â'ch Awdurdod Lleol
<https://www.food.gov.uk/cy/contact/consumers/find-details/cysylltwch-a-thim-diogelwch-bwyd>

Meddyliwch am Alergedd

Pan fydd rhywun yn gofyn i chi a yw bwyd yn cynnwys cynhwysion penodol - gwnewch yn siŵr. O 13 Rhagfyr 2014 ymlaen, bydd angen i fusnesau bwyd ddarparu gwybodaeth am gynhwysion alergenau yn y bwyd sy'n cael ei weini.



I gael rhagor o wybodaeth a chyngor ar alergedd, ewch i: food.gov.uk/allergy - cliciwch ar 'Cymraeg' Gallwch hefyd lawrlwytho Gwybodaeth am alergenau ar gyfer bwydydd rhydd.

<https://www.food.gov.uk/sites/default/files/media/document/meddyliwch-alergedd.pdf>



Gweithio mewn partneriaeth gyda
Llywodraeth Cymru
 Working in partnership with
Welsh Government